



◎ 熱中症を注意する季節の到来です！

・今年是比较的過ごし易く、猛暑ではないという長期予報がでていますが、ゴールデンウィーク中の北海道のように39℃を超す猛暑も発生しており、熱中症予防が必要です。

◎ 熱中症！備えあれば憂いなし。

下記の点に注意しましょう

- ・屋外だけでなく、室内でも熱中症になる。
- ・高齢者の方は、特に熱中症になりやすい。
(渴きの感覚機能や暑さに対する体の調整機能が低下)
- ・無理な節電をせずにエアコンや扇風機を利用しましょう。
- ・朝起きたら、まず水分(できれば白湯を100~200cc)を摂る。
- ・のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分を摂る。

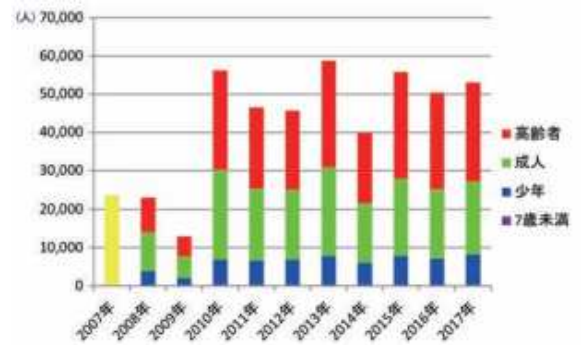
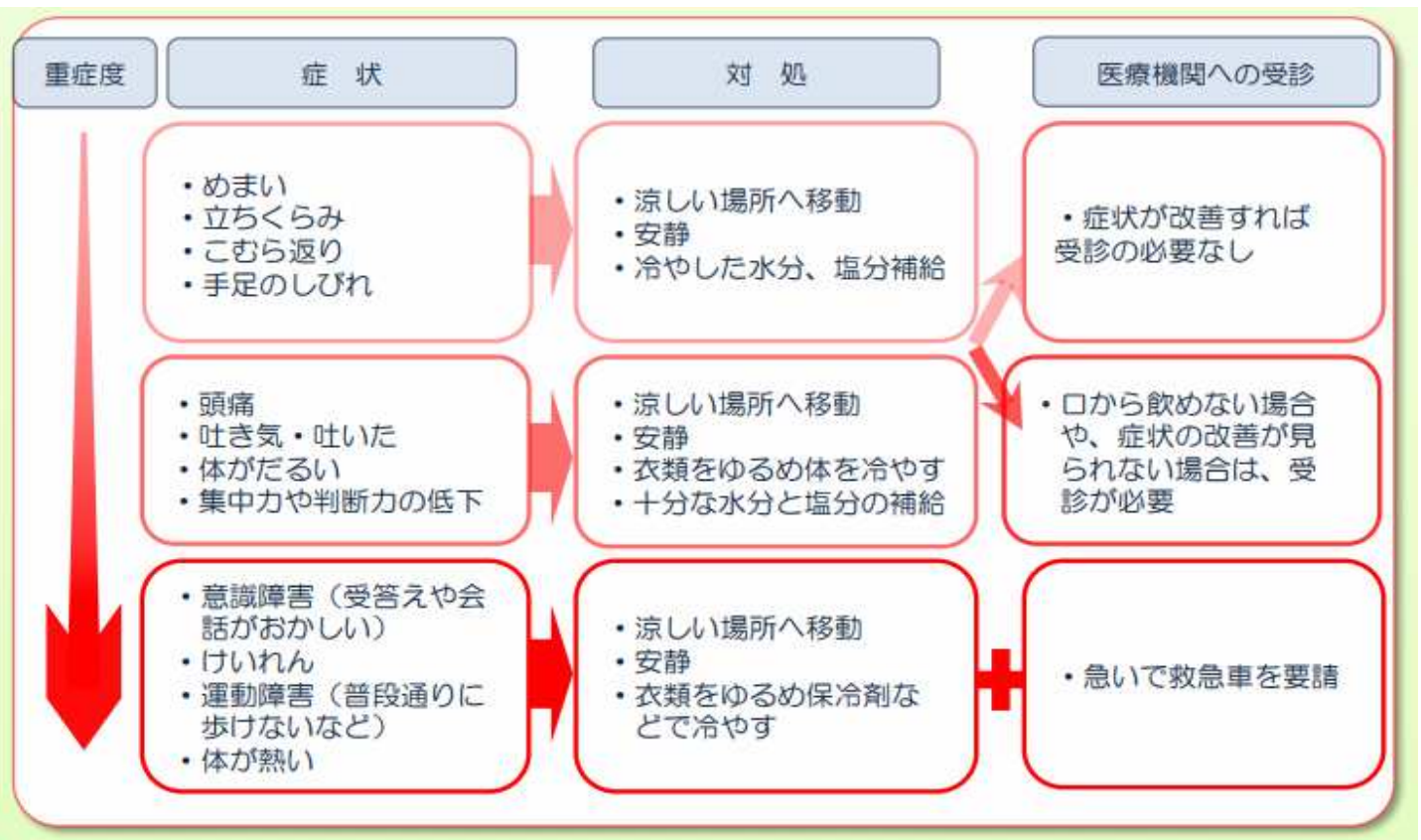


図1-5 熱中症による救急搬送数 (5月~9月)

◎ 熱中症の症状とその対応



介護保険で利用できるもの

◎ 歩行器 (9割から7割の補助が受けれます)

用途に合わせて多くの歩行器を用意できます。お気軽にご相談下さい。(転倒予防に大活躍)



介護保険には、高齢の方やそのご家族を支援するさまざまな福祉サービスがあります。お気軽にご相談ください。(手続き無料です)

- ・介護保険は、だれでも利用できるの？
- ・介護サービス利用は、いくらかかるの？
- ・介護サービスは、どうすれば利用できるの？

無料でお手続きいたします。

お問合せ先

