



リングで楽しくエクササイズ!



エクササイズ リング EXG030

販売価格2,980円(税抜き)

押ししたり、伸ばしたり、引っ張ったり
気になる部分をすっきりシェイプアップ

エアロビクスやヨガの補助器具としても利用できます♪
楽しく多彩なエクササイズ♪

製品特徴

- バストアップや二の腕、背中のシェイプアップ、また太ももなどの下半身の筋力アップが可能です
- テレビを見ながらやベッドの上で簡単にトレーニングが可能なので、ライフスタイルに合わせてトレーニングができます
- リングが両腕の筋肉をバランスよく鍛えます
- 押ししたり、引いたり、引っ張ったり幅広いトレーニングが可能です
- エアロビクスやヨガの補助器具としても利用できます
- 場所を取らないコンパクトなフィットネス器具
- わかりやすいトレーニングマニュアル付き

運動効果

胸、背中、二の腕、太ももなどの
シェイプアップや筋力アップ

製品イメージ



EXG030
エクササイズリング

カラダの引き締めめに!



ストレッチで柔軟性の向上に!



※エクササイズマットは別売です

製品サイズ

- | | | | |
|-------|-------------------------|---------|---------|
| ■ 重量 | 約 210 g | ■ リング直径 | 約 32 cm |
| ■ サイズ | W 335 × D 320 × H 50 mm | ■ 生産国 | 台湾 |
| ■ 材質 | グラスファイバー | | |

パッケージイメージ



お問い合わせ